

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Земцова М.В.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	201	6,98	10,42	25	222,38
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		433.00	11.73	17.52	53.60	420.08
Завтрак 2	СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		727.00	44.50	37.46	103.10	920.12
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	60	3,55	2,8	45	219,6
Итого за полдник		262.00	9.15	7.70	54.30	324.40
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	ШАРЛОТКА	151	11,33	13,13	27,15	273,6
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	38	2,17	0,36	18,57	86,13
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		499.00	15.49	14.66	68.28	453.79
Итого за день		2126.00	81.87	77.54	299.08	2204.39

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ \_\_\_\_\_ (Носкова О.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Шехирева О.В.)