

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Земцова М.В.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,24	7,82	18,75	166,79
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		361.00	9.67	14.65	45.78	354.42
Завтрак 2	СОК (фруктовый)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		636.00	35.78	28.87	82.44	731.28
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		216.00	7.10	6.04	34.62	222.42
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	ШАРЛОТКА	130	9,82	11,38	23,53	237,12
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	БАТОН	31	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		411.00	13.14	12.72	56.64	381.32
Итого за день		1807.00	66.59	62.46	237.30	1766.84

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ _____ (Носкова О.А.)

Шеф-повар: _____ (Шехирева О.В.)